



# Psychotherapie M.Sc.

Fakultät Gesundheit und Sport

# Schneller Überblick

## Studienbeginn

01. Oktober (WiSe)  
01. April (SoSe)

## Studienform / -dauer

Vollzeit / 4 Semester

## Studiengebühren

995 Euro / Monat

## Einschreibengebühr

einmalig 100 Euro

## Abschluss

Master of Science  
(universitärer Abschluss)

## Stärkung der psychischen Gesundheit

Psychische Gesundheit gehört zu den zentralen Herausforderungen unserer Zeit. Depressionen, Suchterkrankungen sowie Angst- und Essstörungen sind längst keine Randphänomene mehr.

Psychotherapeutische Fachkräfte leisten in diesem Zusammenhang unverzichtbare Arbeit. Sie unterstützen Menschen dabei, psychische Krisen und Probleme einzuordnen und zu bewältigen sowie neue Handlungsspielräume für ihr Leben zu entwickeln.

Wohlbefinden und psychische Gesundheit sind grundlegend für berufliche Leistungsfähigkeit, soziale Teilhabe und ein erfülltes Leben. Die psychotherapeutische Versorgung ist daher weit mehr als ein medizinisches Angebot: Sie ist eine Investition in die Zukunft unserer Gesellschaft.

## Warum an der HMU in Potsdam studieren?

Aufbauend auf Ihrem universitären, berufsrechtlich anerkannten Bachelorabschluss in Psychologie erwerben Sie im Masterstudiengang Psychotherapie fachliche, methodische und praxisbezogene Kompetenzen – unter anderem in Diagnostik, Störungs- und Verfahrenslehre sowie Angewandter Psychotherapie.

Entsprechend den Vorgaben des PsychThApprO lernen Sie Verhaltenstherapie, systemische Therapie sowie psychodynamische Verfahren kennen und profitieren von einer engmaschigen Supervision. Therapeutische Situationen trainieren Sie regelmäßig in Rollenspielen und bereiten sich so intensiv auf die Approbationsprüfung vor.

Das Studium in Potsdam verbindet dabei wissenschaftliche Exzellenz mit persönlicher Betreuung und praxisnaher Ausbildung. In kleinen Gruppen profitieren Sie von einer familiären Atmosphäre, direktem Austausch mit Lehrenden sowie intensiver Unterstützung bei Praktika und in der Lehrambulanz. Unsere Lehrenden sind aktive Wissenschaftler und geben Ihnen spannende Einblicke in aktuelle Forschung und wissenschaftliche Perspektiven.

## Die Studieninhalte

Der Masterstudiengang Psychotherapie verbindet umfassende Kenntnisse für die psychotherapeutische Versorgung mit wissenschaftlichen und überfachlichen Kompetenzen. Im Studium beschäftigen Sie sich u.a. mit:

- psychologischen und neuropsychologischen und somatoformen Störungsbildern
- Psychotherapieverfahren bei Erwachsenen und Älteren
- Psychotherapieverfahren bei Kindern und Jugendlichen
- Diagnostik, Begutachtung und angewandter Psychotherapie
- Selbstreflexion

## Vertiefte praktische Erfahrungen

Die psychotherapeutische Arbeit geht mit einer besonderen Verantwortung einher. Deshalb verbindet unser Masterstudiengang die wissenschaftliche Theorie konsequent mit der therapeutischen Praxis. Studienbegleitend absolvieren Sie auf Wunsch durch uns vermittelte ambulante und stationäre Praktika mit einem Gesamtumfang von 600 Stunden. Ein forschungsorientiertes Praktikum ist ebenfalls vorgesehen. Zudem nehmen Sie während des Studiums als Versuchsperson an empirischen Untersuchungen teil.

Durch diese umfassenden praktischen Erfahrungen gewinnen Sie an Sicherheit und Souveränität u.a. bei der Durchführung psychotherapeutischer Erstgespräche sowie in der Dokumentation und Therapieplanung.

## Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz

An der Psychotherapeutischen Hochschulambulanz in der HMU werden Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit psychischen Störungen oder Beschwerden behandelt. Gleichzeitig dient sie als Forschungs- und Lehrambulanz: Im Masterstudiengang Psychotherapie haben Sie die Möglichkeit, ihr ambulantes Praktikum in der Hochschulambulanz durchzuführen, so an psychotherapeutischen Sitzungen teilzunehmen und unter Anleitung erfahrener Therapeut:innen mitzugestalten. Durch die enge Verknüpfung der Hochschulambulanz mit der universitären Psychotherapieforschung der HMU profitieren Sie zudem von aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Diagnostik und Wirksamkeit von Behandlungen.

## Für wen ist der Master geeignet?

Der Masterstudiengang Psychotherapie richtet sich an ambitionierte Absolvent:innen eines berufsrechtlich anerkannten Bachelorstudiengangs Psychologie, die ihren späteren Wirkungskreis in der psychotherapeutischen Versorgung sehen.

## Ihre Perspektiven

Mit erfolgreichem Abschluss des Masterstudiengangs Psychotherapie qualifizieren Sie sich für verschiedene Felder der Klinischen Psychologie und Psychotherapie. Dazu zählen:

- Kliniken und medizinische Versorgungszentren
- Beratungsstellen
- Strafvollzug und Maßregelvollzug
- Stationäre Einrichtungen der Jugendhilfe
- Lehrtätigkeiten in der Aus-, Fort- und Weiterbildung

Wichtig zu wissen: Der Masterabschluss Psychotherapie der HMU bietet die Voraussetzung für die Approbation und eine psychotherapeutische Weiterbildung. Außerdem berechtigt er zu einer anschließenden Promotion.

## Der Master Psychotherapie steht für

- eine fundierte Ausbildung, die Wissenschaft und klinische Praxis verbindet
- tiefes Verständnis für die Ursachen und Therapieansätze psychischer Erkrankungen
- professionelle Gestaltung therapeutischer Beziehungen

Starten Sie jetzt – und tragen Sie dazu bei, Menschen in den schwierigsten Momenten ihres Lebens zu begleiten, ihnen Orientierung zu geben, Heilungsprozesse zu fördern und echte Veränderung zu bewirken.



## Praxis

- Berufsqualifizierende Tätigkeiten
- Stationäres/teilstationäres Praktikum
- Ambulantes Praktikum
- Forschungsorientiertes Praktikum

## Zulassung

- Berechtigung zum Studium in Masterstudiengängen gemäß §10 (5) BbgHG
- erfolgreich abgeschlossenes Bachelorstudium in Psychologie gemäß den Vorgaben des PsychThApprO für die Zulassung zum Master

studiengang Psychologie mit Schwerpunkt Klinische Psychologie und Psychotherapie

# Ihr Studienplan

## Modulübersicht | Masterstudiengang Psychotherapie

Kompetenzfelder	Modul	Module/Lehrveranstaltungen	Semester	CP*
Erweiterte Fachkompetenzen	<b>Störungs- und Verfahrenslehre Psychotherapie</b>			
	M1	Psychologische, neuropsychologische und somatoforme Störungsbilder	1	5
	M2	Psychotherapeutische Behandlung nach Zielgruppen (KJP, Erwachsene, Ältere, Menschen mit Behinderung)	1	5
	M3	Fallkonzeptualisierung, Behandlungsplanung	2	5
	M4	Weiterentwicklung psychotherapeutischer Behandlungsansätze	3	5
			<b>Summe</b>	<b>20</b>
	<b>Angewandte Psychotherapie</b>			
	M5	Klinische, ambulante und psycho-soziale Behandlung psychischer Erkrankungen und ihre Rechtsgrundlagen	1	5
			<b>Summe</b>	<b>5</b>
	<b>Dokumentation &amp; Evaluation PT-Behandlungen</b>			
	M6	Dokumentation und Qualitätssicherung psychotherapeutischer Behandlungen	2	3
			<b>Summe</b>	<b>3</b>
	<b>Vertiefung Psychologische Diagnostik und Begutachtung</b>			
	M7	Diagnostische Modelle & Methoden	1	5
M8	Begutachtung in der psychotherapeutischen Versorgung	2	5	
		<b>Summe</b>	<b>10</b>	
<b>Selbstreflexion</b>				
M9	Selbstreflexion	4	5	
		<b>Summe</b>	<b>5</b>	
Berufspraktische Kompetenzen	<b>Berufsqualifizierende Tätigkeit II - Vertiefte Praxis PT</b>			
	M10	Psychotherapieverfahren bei Erwachsenen und Älteren	1	5
	M11	Psychotherapieverfahren bei Kindern und Jugendlichen	2	5
	M12	Ergänzende Methoden und Neuentwicklungen der Psychotherapie	2	5
			<b>Summe</b>	<b>15</b>
	<b>Berufsqualifizierende Tätigkeit III - Angewandte Praxis PT</b>			
	M13	Praktikum stationär/teilstationär (450 Std.)	3	20
M14	Praktikum ambulant (150 Std.)	3	5	
		<b>Summe</b>	<b>25</b>	
Wissenschaftliche und methodische Kompetenzen	<b>Wissenschaftliche Vertiefung/Vertiefung Forschungsmethoden</b>			
	M15	Multivariate Verfahren, Forschungsmethoden & Psychotherapieforschung	2	12
			<b>Summe</b>	<b>12</b>
	<b>Forschungsorientiertes Praktikum II</b>			
	M16	Praxis der klinisch-psychologischen Forschung (60 Std.)	2 - 4	5
			<b>Summe</b>	<b>5</b>
<b>Masterarbeit</b>				
M17	Masterarbeit mit Kolloquium	4	20	
		<b>Summe</b>	<b>20</b>	
			<b>Gesamt-Summe</b>	<b>120</b>

\* CP – Credit Points



## Die IRO Group – ein starkes Netzwerk für die Bildung

Zur IRO Group gehören fünf private, staatlich anerkannte Hochschulen und Universitäten: die MSH Medical School Hamburg – University of Applied Sciences and Medical University, die MSB Medical School Berlin – Hochschule für Gesundheit und Medizin, die HMU Health and Medical University Erfurt, die HMU Health and Medical University mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München sowie die BSP Business and Law School in Berlin mit Standorten in Hamburg, Düsseldorf und München als Managementhochschule mit einer universitären juristischen Fakultät.

Die IRO Group steht für mehr als 15 Jahre Expertise in Lehre, Forschung und Entwicklung. Sie setzt konsequent auf ein interprofessionelles und interdisziplinäres Konzept für die Ausbildung von Health Professionals und Leadership and Legal Professionals für die Wirtschaft und Justiz. Die zur IRO Group gehörenden Hochschulen/Universitäten verfolgen das Ziel, die akademische Bildung nachhaltig zu stärken: durch erstklassige Studienangebote, durch exzellente Lehr- und Forschungsleistungen sowie durch starke strategische Partnerschaften.

## Über die HMU und ihre interdisziplinären Studiengänge

Die HMU Health and Medical University ist eine private, staatlich anerkannte Universität mit Sitz in Potsdam und Standorten in Düsseldorf/Krefeld und München. Mit den akkreditierten Bachelor- und Masterstudiengängen an der Fakultät Gesundheit und Sport sowie dem Staatsexamensstudiengang Humanmedizin an der Fakultät Medizin bereiten wir Sie umfassend auf eine erfolgreiche Karriere im Gesundheitswesen vor.

Das Besondere an der HMU ist, dass die beiden Fakultäten neben den universitären Studiengängen mit universitärem Abschluss auch anwendungsorientierte Studiengänge mit Fachhochschulabschluss anbieten. Dabei setzt die HMU auf eine durchgängig interdisziplinäre und interprofessionelle Ausrichtung von Lehre und Forschung, um Sie nachhaltig zu Health Professionals auszubilden.

## Studienort Potsdam – studieren zwischen Stadt und Land

Potsdam zählt zu den schönsten Universitätsstädten Deutschlands und bietet ideale Bedingungen für ein erfolgreiches Studium zwischen Stadt und Natur. Kurze Wege, eine ausgeprägte fahrradfreundliche Infrastruktur und ein lebendiges, gut vernetztes Studierendenleben schaffen beste Voraussetzungen für den Alltag.

Direkt an der Havel gelegen und umgeben von weitläufigen Parkanlagen wie dem Park Sanssouci und dem Park Babelsberg verbindet Potsdam konzentriertes Lernen mit hoher Lebensqualität und vielfältigen Erholungsmöglichkeiten. Gleichzeitig ermöglicht die schnelle Anbindung an Berlin den direkten Zugang zur Kultur- und Freizeitvielfalt der Metropole.

## Studiengebühren und Finanzierungsmöglichkeiten

Die Studiengebühren für den Masterstudiengang Psychotherapie M.Sc. betragen 23.880 Euro, zu zahlen in 24 gleichbleibenden monatlichen Teilbeträgen von 995 Euro. Bei Neueinschreibung wird zusätzlich eine einmalige Einschreibegebühr in Höhe von 100 Euro erhoben. Zur Finanzierung des Studiums bieten sich zahlreiche Möglichkeiten: Neben dem BAföG sind der KfW Studienkredit (eltern- und studienfachunabhängig ohne Sicherheiten), eine Begabtenförderung, ein Studienkredit von Banken sowie Studenten-Bildungsfonds und Stipendien weitere Optionen.



## Ihre Vorteile auf einen Blick Was wir Ihnen bieten

- hochqualitative, innovative und interdisziplinär ausgerichtete Studiengänge
- ein breites Kompetenznetzwerk mit Unternehmen und internationalen Hochschulen und Universitäten
- eine hohe Servicequalität und ein offenes, transparentes Miteinander
- variable, familienfreundliche Studienmodelle
- einen NC-freien Einstieg ins Studium ohne enge Bewerbungsfristen
- ein exklusives Studienambiente sowie ein spannendes Campusleben
- eine Lernumgebung mit kleinen Gruppen und familiärer Atmosphäre

## Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns, damit wir einen Termin vereinbaren können:

HMU Health and Medical University  
Olympischer Weg 1  
D-14471 Potsdam

Wir sind montags bis freitags  
von **08:00 - 17:00 Uhr** erreichbar.  
Telefon: +49 (0)331 74 51 13 00

 [info@hmu-potsdam.de](mailto:info@hmu-potsdam.de)

 [health-and-medical-university.de](http://health-and-medical-university.de)

 [@healthandmedicaluniversity](https://www.instagram.com/healthandmedicaluniversity)